



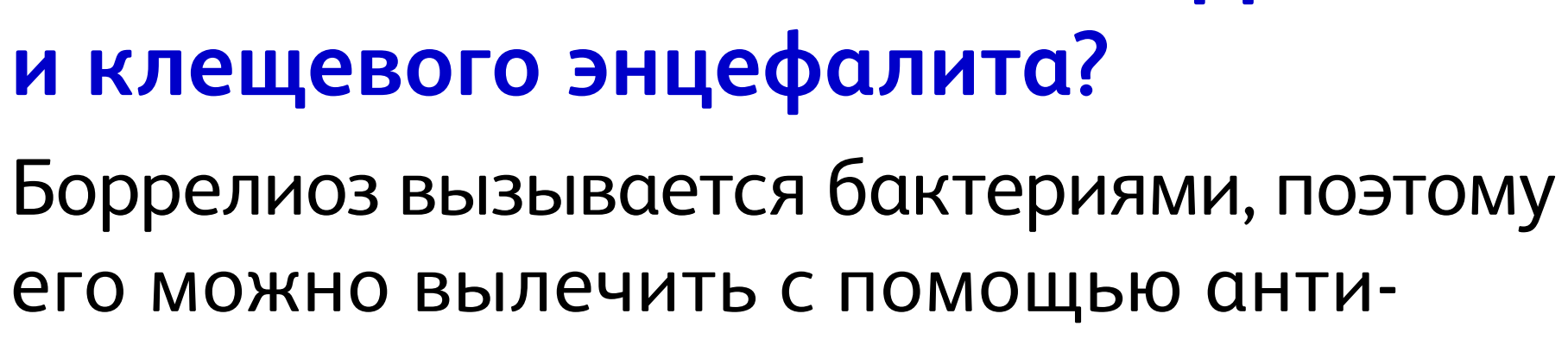
ОСТОРОЖНО — КЛЕЩИ!

Нужна ли мне прививка от клещевого энцефалита?

Клещи — кровососущие паразиты. Они живут преимущественно на лугах, опушках леса, полянах и у ручьев, однако встречаются и в парках, на стадионах, у бассейнов, в заведениях общественного питания на открытом воздухе и даже на игровых площадках и в садах.

Почему клещи опасны для человека?

Клещи наряду с комарами считаются основными переносчиками заболеваний во всем мире¹. Два основных возбудителя болезней, переносимых клещами в Германии, — это вирусы весенне-летнего клещевого энцефалита и боррелии (бактерии, которые могут вызвать заболевание боррелиоз).



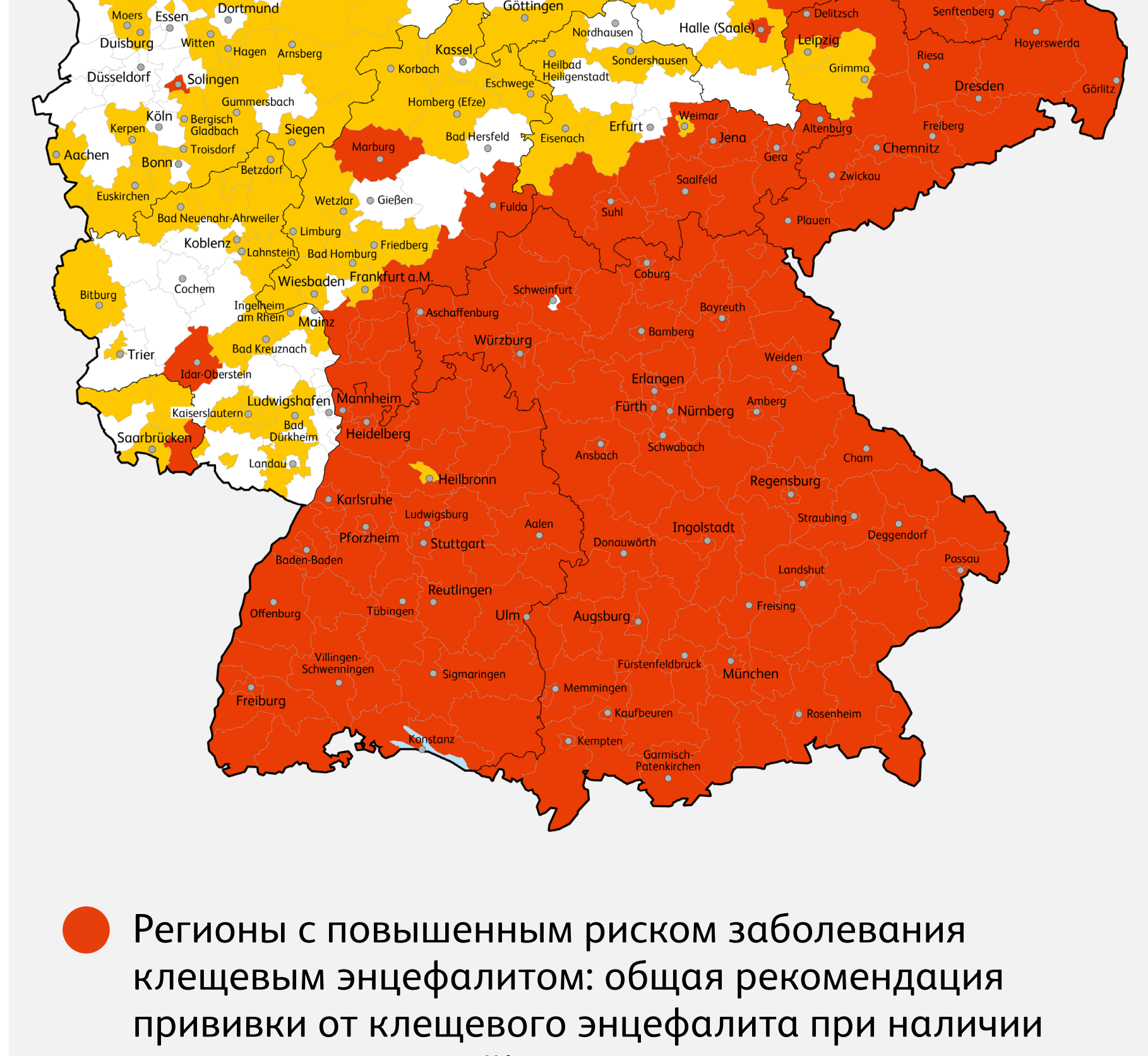
Как можно защититься от боррелиоза и клещевого энцефалита?

Боррелиоз вызывается бактериями, поэтому его можно вылечить с помощью антибиотиков. Против клещевого энцефалита **лучшая защита — вакцинация**, потому что его нельзя вылечить при помощи лекарств.

Кому нужно вакцинироваться для профилактики клещевого энцефалита?

Когда в определенных регионах Германии люди заболевают клещевым энцефалитом чаще, чем в других, Институт Роберта Коха отмечает эти регионы как регионы с повышенным риском заболевания. Повышенная заболеваемость наблюдается в большей части Баварии и Баден-Вюртемберга, а также в округах Южного Гессена, Саксонии, Бранденбурга и Тюрингии. Однако, отдельные округа Среднего Гессена, Нижней Саксонии, Северного Рейна-Вестфалии, Саксонии-Ангальта, Саара и Рейнланд-Пфальца также считаются регионами с повышенным риском заболевания клещевым энцефалитом. Жителям этих регионов, путешественникам и любителям пешего туризма, собирающимся в эти края, рекомендуется сделать прививку от клещевого энцефалита.

Повышенный риск заболевания отмечен во многих регионах Европы и Азии, в том числе во многих местах, где люди любят проводить отпуск. Поэтому делать прививку целесообразно перед поездками в регионы с повышенным риском заражения клещевым энцефалитом и за пределами Германии.



- Регионы с повышенным риском заболевания клещевым энцефалитом: общая рекомендация прививки от клещевого энцефалита при наличии риска укуса клещей¹
 - Городские и сельские районы не попадают под определение регионов с повышенным риском заболевания клещевым энцефалитом согласно Институту Роберта Коха (248 случаев в 2002–2025 гг.) — районы с единичными случаями заболевания клещевым энцефалитом. В случае риска укуса клещей: прививки от клещевого энцефалита для лиц, планирующих отпуск или экскурсии в регионы с повышенным риском¹
 - На настоящий момент о случаях заболевания клещевым энцефалитом не сообщалось. В случае риска укуса клещей: прививки от клещевого энцефалита для лиц, планирующих отпуск или экскурсии в регионы с повышенным риском¹
- 1) регионы с повышенным риском заболевания по данным Института Роберта Коха (RKI) Epid Bull 09/2026.

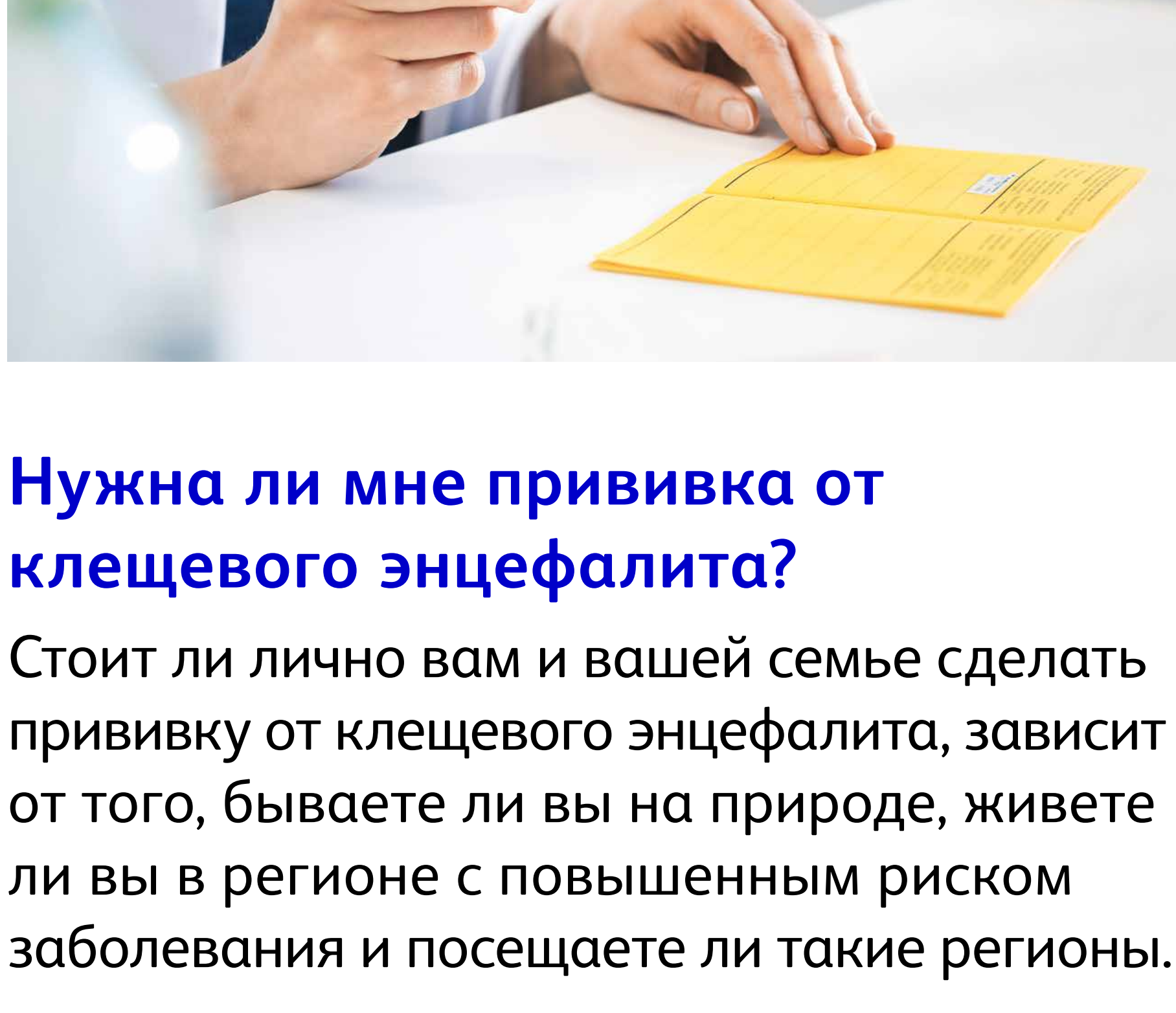
Примечание. Заражение возможно и за пределами известных в настоящее время зон риска.

Для кого опасны клещи?

Клещи опасны не только для работников лесного и сельского хозяйства. Более 90 % укусов происходят на отдыхе², например на пикниках, во время прогулок, катания на велосипеде или работ по уходу за садом.

Более чем две трети заболевших клещевым энцефалитом старше 40 лет³. Примерно от 10 до 15 % — дети до 14 лет⁴. Самому младшему пациенту было 17 дней⁵. Во всех возрастных группах среди заболевших клещевым энцефалитом больше мужчин и мальчиков, чем женщин и девочек³.

Важно знать: с возрастом растет риск поражения головного или спинного мозга⁶.



Нужна ли мне прививка от клещевого энцефалита?

Стоит ли лично вам и вашей семье сделать прививку от клещевого энцефалита, зависит от того, бываете ли вы на природе, живете ли вы в регионе с повышенным риском заболевания и посещаете ли такие регионы.

В зависимости от используемой вакцины и схемы вакцинации для обеспечения многолетней защиты необходимо сделать три или четыре прививки в установленный период.

Поэтому для получения ответа на этот вопрос лучше проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом в аптеке.

¹ Medscape. Tick-borne diseases. Со статьей можно ознакомиться по ссылке: <https://emedicine.medscape.com/article/786652-overview> (дата последней проверки доступности: 04.04.2024 г.)

² Kaiser R. Brain 1999; 122 (Pt 11): 2067-78.

³ По данным Института Роберта Коха: SurvStat@RKI 2.0, <https://survstat.rki.de> — актуальность данных: § 71 Закона Германии о защите населения от инфекционных заболеваний (IfSG) — с 27.03.2024 г. (до конца 12-й календарной недели 2024 г.), § 7.3 IfSG — с 01.03.2024 г. (до конца декабря 2023 г.) | Дата обращения: 28.03.2024 г.

⁴ Sundin M et al. Eur J Pediatr 2012; 171(2): 347—352.

⁵ Jones N et al. Pediatr Infect Dis J 2007; 26(2): 185—186.

⁶ Kaiser R. Infect Dis Clin N Am 2008; 22: 561—575.

