



KENELERE DIKKAT!

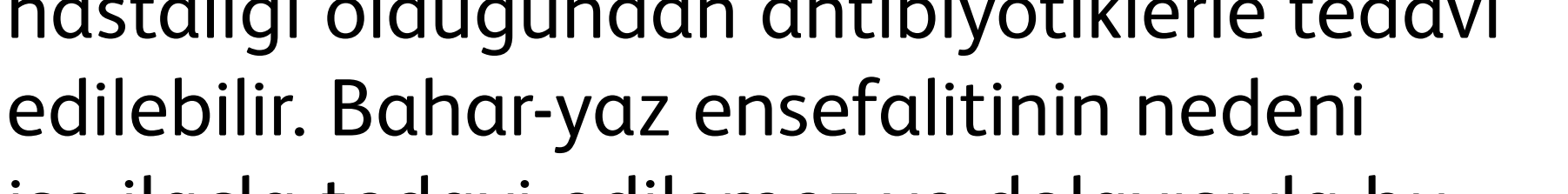
Bahar-yaz ensefaliti (FSME) aşısı olmanın bana faydası olabilir mi?

Kene, kan emen bir parazittir. Keneler özellikle çayırlar, orman kenarları, ormanda açık alanlar ve dere kenarlarında yaşarlar. Ayrıca şehir parkları, futbol stadyumları, açık yüzme havuzları, çay bahçeleri ve bahçeli lokantalarda, hatta çocuk oyun parkları ve ev bahçelerinde bile bulunurlar.

Keneler neden insanlar için tehlikeli olabilir?

Keneler sivrisineklerle birlikte dünyanın en çok hastalık bulaştıran hayvanları arasındadır.¹

Kenelerle insana geçen en önemli hastalıklar, belirli bir virüsün neden olduğu bir tür beyin zarı ve beyin iltihabı olan “FSME” hastalığı (bahar-yaz ensefaliti) ve Borrelia bakterilerinin neden olduğu Lyme hastalığıdır (Almancası “borelyoz”).



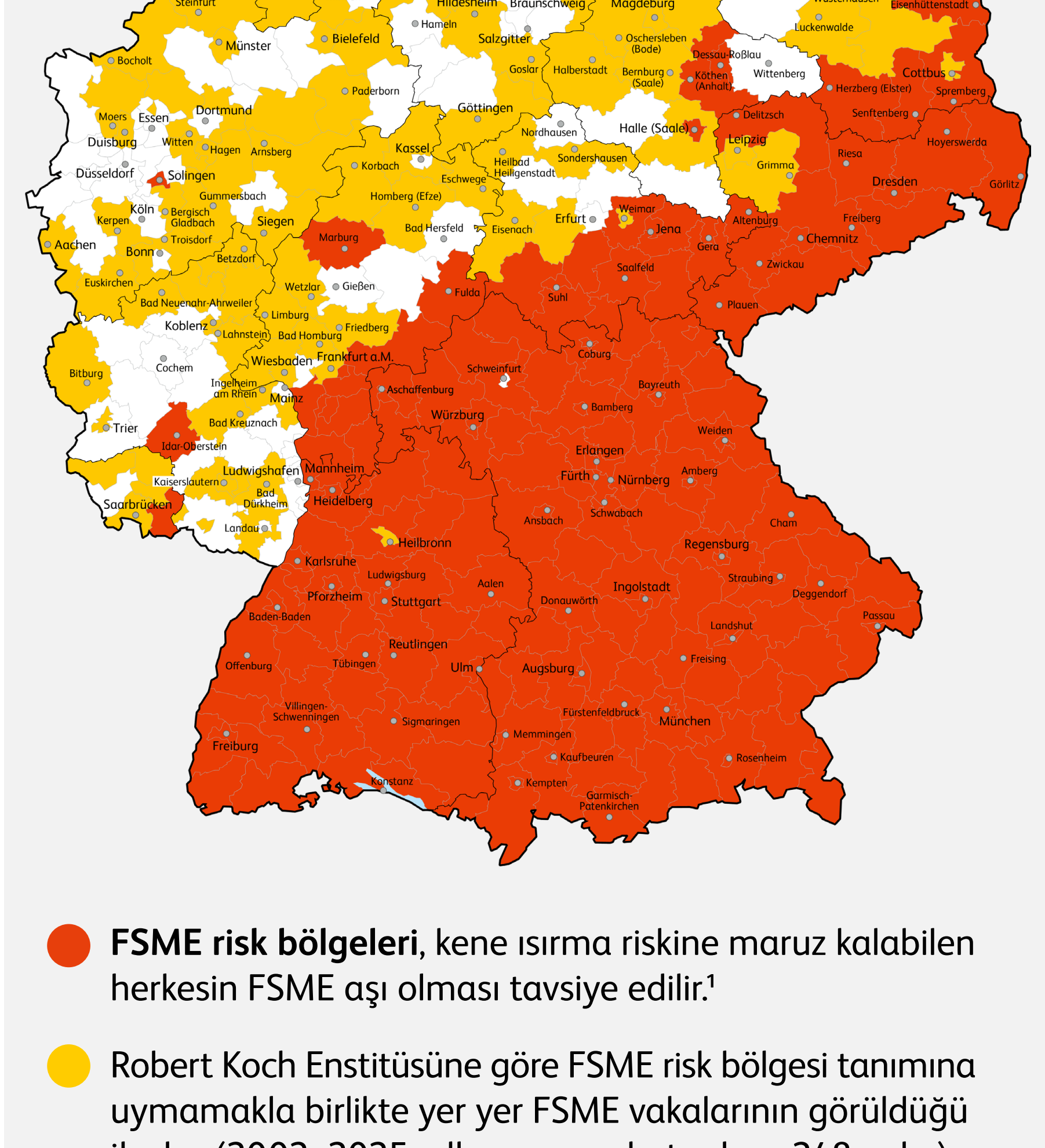
Kendinizi Lyme hastalığından ve FSME'den nasıl koruyabilirsiniz?

Lyme hastalığı bakteriyel bir enfeksiyon hastalığı olduğundan antibiyotiklerle tedavi edilebilir. Bahar-yaz ensefalitinin nedeni ise ilaçla tedavi edilemez ve dolayısıyla bu hastalığa karşı **en iyi koruma aşı olmaktadır**.

Kimler bahar-yaz ensefalitine karşı aşı olmalıdır?

Almanya'nın herhangi bir yerinde bahar-yaz ensefaliti vakaları ülkenin diğer bölgelerinden daha yaygın olduğu zaman o bölge Robert Koch Enstitüsü tarafından FSME risk bölgesi olarak sınıflandırılır. Özellikle Bayern ve Baden-Württemberg eyaletlerinin hemen hemen tüm bölgeleri, Hessen eyaletinin güney bölümünün bazı kısımları ve Sachsen, Brandenburg ve Thüringen eyaletlerinin belirli bölgeleri bahar-yaz ensefaliti hastalığının Almanya'da en çok görüldüğü yerlerdir. Ayrıca, Hessen eyaletinin orta bölümünde bazı ilçeler ile Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Sachsen-Anhalt, Saarland ve Rheinland-Pfalz eyaletlerinin bazı ilçeleri de FSME risk bölgeleri olarak kabul edilir. Bu riskli bölgelerde yaşayanlar ve buralara seyahat eden ya da gezi yapanlar kene ısırması açısından tehlike altındadır ve bu nedenle bahar-yaz ensefalitine (FSME) karşı aşı olmaları fayda sağlar.

Bunun ötesinde Avrupa'dan Asya'ya kadar bahar-yaz ensefaliti yönünden riskli sayılan başka birçok bölge daha vardır. Bunların arasında çok sayıda popüler tatil bölgesi de yer almaktadır. Dolayısıyla, Almanya dışındaki FSME risk bölgelerine seyahat etmeden önce bahar-yaz ensefalitine (FSME) karşı aşı olmakta fayda vardır.



- **FSME risk bölgeleri**, kene ısırma riskine maruz kalabilen herkesin FSME aşısı olması tavsiye edilir.¹
- Robert Koch Enstitüsü'ne göre FSME risk bölgesi tanımına uymamakla birlikte yer yer FSME vakalarının görüldüğü ilçeler (2002–2025 yılları arasında toplam 248 vaka). Kene tehlikesi varsa: Riskli bölgelerde tatil veya gezi planlayan kişilerin FSME aşısı olmaları tavsiye edilir.¹
- Şimdiye kadar FSME vakalarının bildirilmediği bölgeler. Kene tehlikesi varsa: Riskli bölgelerde tatil veya gezi planlayan kişilerin FSME aşısı olmaları tavsiye edilir.¹

1) Robert Koch Enstitüsü'ne (RKI) göre FSME risk bölgeleri, Epid Bull 09/2026.

Not: Şu anda bilinen risk bölgelerinin dışında da hastalığın bulaşması mümkündür.

Keneler kimler için ciddi tehlike oluşturur?

Orman bekçileri, orman işçileri ve rençperler kenelere maruz kalabilen kişilerdir. Ancak, kene ısırıklarının yüzde 90'ından fazlası boş zaman ve eğlence aktiviteleri² sırasında (örneğin piknik ya da mangal partisi yaparken, doğada dolaşırken, bisiklet sürerken veya bahçe işi yaparken) meydana gelmektedir.

Bahar-yaz ensefaliti (FSME) hastalarının üçte ikisinden fazlası 40 yaşın üzerindedir.³ Hastaların yaklaşık yüzde 10-15'i ise 14 yaşından küçük çocuklardır.⁴ En küçük hasta 17 günlük bir bebektir.⁵ Ancak tüm yaş grupları genel olarak değerlendirildiğinde, bahar-yaz ensefaliti hastalığının erkeklerde kadınlara göre, erkek çocuklarında kız çocuklarına göre daha yaygın olduğu görülmektedir.³

Bilinmesi gereken: Bu hastalıktan beyin ya da omuriliğin zarar görme tehlikesi insanın yaşı ilerledikçe artmaktadır.⁶



Bahar-yaz ensefaliti (FSME) aşısı olmanın bana faydası var mıdır?

Bahar-yaz ensefaliti (FSME) hastalığına karşı aşı olmanın özellikle size ve ailenize faydası olup olmayacağı, doğada çok vakit geçirip geçiremediğinize, FSME risk bölgesi olarak sınıflandırılan bir bölgede oturup oturmadığınıza ve böyle bir bölgeye seyahat edip etmediğinize veya sıkça gezi yapıp yapmadığınıza bağlıdır.

Aşının koruyucu etkisinin birkaç yıl sürmesi için, kullanılan aşı maddesine ve uygulanan aşı şemasına bağlı olarak, belirli bir dönem içerisinde üç ya da dört kez aşı olmak gerekir.

Bu konuda doktora danışmanız veya eczaneye başvurmanız tavsiye olunur.

¹ Medscape. Tick-borne diseases ("Kenelerden bulaşan hastalıklar"). Bulunduğu site: <https://emedicine.medscape.com/article/786652-overview>. (Erişim tarihi: 04.04.2024).

² Kaiser R. Brain 1999; 122 (Pt 11): 2067-78.

³ Robert Koch Enstitüsü kayıtlarına göre bildirilmiş vaka bilgileri: SurvStat@RKI 2.0, <https://survstat.rki.de> – Veri geçerlilik tarihi: Bulaşıcı Hastalıklardan Korunma Kanununun 7.1 maddesi - 27.03.2024'den itibaren (2024 yılının 12. takvim haftasının sonuna kadar), Bulaşıcı Hastalıklardan Korunma Kanununun 7.3 maddesi - 01.03.2024'den itibaren (2023 Aralık sonuna kadar) | Sorgulama tarihi: 28.03.2024

⁴ Sundin M et al. Eur J Pediatr 2012; 171(2): 347–352.

⁵ Jones N et al. Pediatr Infect Dis J 2007; 26(2): 185–186.

⁶ Kaiser R. Infect Dis Clin N Am 2008; 22: 561–575.

